

*Together we stand, better nation we build
Saamstaan ons, beter nasie bou ons*



Blitz Nuus



27 Maart 2025

Nuusbrief 11



SEWE BELOFTES VAN GOD



Ek is jou krag.
Ek sal jou nooit
verlaat nie.
Ek beplan
voorspoed
vir jou.
Ek hoor jou
gebede.
Ek sal vir
jou veg.
Ek sal vir jou
vrede gee.

**Ek het jou
altyd lief!**

BLITZ PEN

Die skool gaan Vrydag 28 Maart om 10:00 sluit. Die leerders word toegelaat om vir die dag gewone klere aan te trek.

Ons wil graag vir Skylar Dirkse, Kim Kuilders, en Scarlett Erasmus gelukwens wat deur is na die volgende rondte van die netbalproewe.

Baie geluk aan Karlo Marais wat 'n goue medalje by die SA Biathlon gewen het!

Ons wil graag almal bedank wat 'n donasie gemaak en wat troeteldierkos skool toe gestuur het.

Die skool heropen op die 8ste April met Dag 1.

Netbal Nuus



SKYLAR DIRKSE, KIM KUILDEERS &
SCARLETT ERASMUS

NETBAL PROEWE

Geluk Skylar, Kim en
Scarlett!

Baie geluk met die
deurgaan na die
volgende rondte op 10
April 2025!

Ons is baie trots op
julle. Mag jul pad
vorentoe gevul wees
met sukses en
vreugde.

Sterkte vir die
volgende rondte!

GIVE, GROEI, PERSISTO

Sport Nuus



KARLO MARAIS

SA BIATHLON

Baie geluk aan Karlo
Marais wat 'n GOUE
medalje verower het
by die SA Biathlon in
Oudshoorn.

Ons is ongelooflik trots
op jou uitmuntende
prestasie.



GIVE, GROEI, PERSISTO

SKOOLURE 2025

- Gr 1-12 leerders: Skooldag begin om 07:45.
- Gr 1-2 leerders verdaag daaglik 13:00.
- Gr 3 leerders verdaag vanaf Maandae tot Donderdae om 14:00 en Vrydae om 13:00.
- Graad 4-12 leerders verdaag daaglik om 14:00.

Ons wil graag die kloksisteem aan almal verduidelik.

Die **eerste klok** lui om **07:43** om aan te dui dat die leerders na hulle rye moet beweeg en ons maak die hek toe vir die veiligheid van die leerders en omdat die meeste leerders alreeds by die skool is. Om **07:45**, lui die **tweede klok** wat aandui dat alle leerders alreeds in die rye moet wees of hulle word as laat gesien.

BELANGRIKE DATUMS

- 21 Maart: Publieke Vakansie
- 28 Maart: Skool sluit.

SPORTPROGRAM

Wedstryd bepalings:

Laerskool rugby
Laerskool Hokkie
Laerskool Netbal

Hoërskool Netbal
Hoërskool rugby
Hoërskool Hokkie

<u>Week</u>	<u>Datum</u>	<u>Opponent</u>	<u>Plek</u>
7 April – 13 April	CPM Sportdag, Saterdag, 12 April, Rugby en Netbal O/7 - O/13.		

	HS NETBAL EN RUGBY	PIKETBERG /CURRO	CURRO
14 April – 20 April	Woensdag, 16 April, HS Rugby en Netbal.	HS Weston	Curro
	Woensdag, 16 April, LS Rugby en Netbal St. Andrews	St. Andrews	St. Andrews
21 April – 27 April	Vredendal Hokkie, 23 April, Woensdag.		
	Donderdag, 24 April, LS Rugby en Netbal, Diazville	Diazville	Longacres
5 Mei – 11 Mei	LS Rugby, Netbal, 8 Mei, Donderdag, Middelpos	Middelpos	Middelpos
	LS Rugby en Netbal, o/7 - o/13, Piketberg, Saterdag, 10 Mei	Piketberg	Piketberg
	HS Rugby o/15 and o/17, Saterdag, 10 Mei	Lutzville	
12 Mei – 18 Mei	Netbal: 15 Mei, Donderdag, HS Rugby, Vredenburg		HS Vredenburg
	15 Mei, Donderdag, LS Rugby, Netbal	HP Williams	Longacres
	17 Mei, Saterdag, LAPS Sportdag		Longacres

19 Mei – 25 Mei	HS Netbal en Rugby 23 Mei, Vrydag LS Rugby en Netbal, 22 Mei, Langebaan.	HS Hopefield Langebaan	Langebaan
26 Mei – 1 Junie	28 Mei, HS Netbal en Rugby Topolino Sportdag, 31 Mei, Saterdag	HS Velddrif	Longacres
2 Junie – 8 Junie	7 Junie, Jurie Hayes Sportdag.		
9 Junie – 15 Junie			
16 Junie – 22 Junie			
23 Junie – 26 Junie	HS Netbal en Rugby: 26 Junie, Donderdag	Hopefield	

KULTUUR

LA HS Orkesoefening sal weer die eerste week van volgende kwartaal af elke Dinsdag vanaf 14:00 – 15:30 weer 'n aanvang neem.

LA Orkesoefening sal weer die eerste week van volgende kwartaal af elke Woensdag vanaf 14:00 – 15:30 weer 'n aanvang neem.

SKOOLKWARTALE 2025

Kwartaal	Duur	Aantal weke
1	15 Januarie - 28 Maart	11
2	08 April – 27 Junie	12
3	22 Julie – 03 Oktober	11
4	13 Oktober – (9) 10 Des.	09

Spesiale skoolvakansiedae

1 Mei
29 April
30 April

Publieke en Skoolvakansies 2025

01 Januarie Nuwejaarsdag
21 Maart Menseregte Dag
18 April Goeie Vrydag
21 April Familiedag
27 April Vryheidsdag
28 April Vryheidsdag waargeneem
01 Mei Werkersdag
16 Junie Jeugdag
09 Augustus Nasionale Vrouedag
24 September Erfenisdag
16 Desember Versoeningsdag
25 Desember Kersdag
26 Desember Welwillendheidsdag

STAPKAMPE

Leerders wat gekies het om op die stapkampe te gaan sal 'n T-hemp vir die kampe ontvang.

- Gr 8 – 9: 16 – 19 Oktober, Travellersrest @ R1800
- Gr 4 – 7: 24 – 26 Oktober @ R1200
- Gr 10 –12: Bundu Bash 1 - 5 Oktober @ R2000

BUNDU BASH

Bullshoekdam Bundu Bash Senior Camp 2025

Gr10 - 12 (1 - 4 Oct 2025)

**Only places
left!**

6 girls + 5 boys.

Price: R2 000

Cash deposit of R400
by 31 January 2025

Contact Teacher : Ewanda
White

admin@longacresps.co.za



TRAVELLERS REST



Art tour to Greece + Turkey 2026

Presented by Lientjie Blok Art Centre: 082 878 0008 or email: Lientjie@imagnet.co.za

ONLY 3 PLACES LEFT

INCLUDED in the tour price:

Schengen visa + agent fee

Airline tickets to Athens, Greece and back from Istanbul, Turkey.

Hostel accommodation in Athens and Istanbul. Dormitories in some cases.

Bus/train to and from Hostels.

Breakfast at hostels.

City taxes

2 day Greece city pass including public transport on tram and trains.

Bus transport from Athens to Istanbul

Entrance fees to attractions.

Tour price: R46 000

Savings plan: Payments from 31/1/2025 to 31/5/2026. (17 Installments of R2 710)

Contact Lientjie Blok if interested.

5 days in Istanbul, Turkey

Topkapi Palace

Spice market

Haga Sophia

Blue Mosque

Boat trip to Princess islands (full day)

Grand Bazaar



4 days in Athens, Greece

Hop On Hop Off sightseeing tour

Acropolis ruins/ Parthenon

Ancient Agora + Roman agora

Hellenic Motor museum

Museum of Illusions

Hydra Island tour (full day)



LESERS IS LEIERS

Readers are Leaders®



If your child is struggling with any of the following:

- Reading speed
- Reading with comprehension
- Spelling, grammar or vocabulary

in **English Home Language** or **Afrikaans First Additional Language**, this program will be able to help him/her on their individual reading level.

Only few spaces left.

Contact Teacher Celia on 082 876 5541

Readers are Leaders®



Sukkel u kind met:

- Leesspoed
- Leesbegrip
- Spelling, Taal en woordeskat

Afrikaans Huistaal Taal of English First Additional Language? Hierdie leesprogram sal hom/haar help om 'n verbetering te toon op hul individuele leesvlak.

Net 'n paar spasies oop.

Kontak vir Juffrou Celia 082 876 5541

BLITZ KLEREBANK

Alle ondersteunersdrag is by die Blitz klerebank beskikbaar. Vanaf die 1ste Mei sal alle aankope by die klerebank alleenlik kaartbetalings wees, want ons gaan kontantloos wees.

Die Blitz klerebank sal op die volgende tye oop wees:

- Elke Dinsdag – Donderdag vanaf 13:00 - 15:00
- Eerste Woensdag van elke maand 13:00 – 18:00
- Alleenlik beskikbaar as afspraak gemaak is.

Ons het die dasse vir die seuns sowel as die Rugby- en Hokkiekouse ontvang. Kom koop dit sseblief vir die winterprogram, want eenvormigheid is van uiterse belang

Dasse @ R90
Kouse @ R80



REELS VIR SKOOLDRAG

Sien asseblief die reëls van die skool se kleredrag hieronder. Die leerders sal debiete ontvang as hulle nie korrek geklee is nie. GEEN WIT KOUSE MAG MEER GEDRA WORD NIE! Die leerders wat nog steeds die ou skooldrag dra mag aanhou om dit te dra tensy dit toepaslik is. Die ou skooldrag sal toegelaat word om nog vir 2 jaar te dra. Hoërskool

<u>SEUNS</u>	<u>SOMERSDRAG</u>	<u>WINTERSDRAG</u>
<u>FORMEEL</u>	Formele hoed	Formele hoed
	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)
	Hoed word nie binne in gebou gedra nie	Hoed word nie binne in gebou gedra nie
	Kortmou, wit hemp met skool wapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met skoolwapen
	Hemp moet toeknoop tot bo.(Veeldoelige kraag)	Hemp moet toeknoop tot bo.(Veeldoelige kraag)
	Swart das met wapen.	Swart das met wapen.
	Grys kortbroek	Grys langbroek (Verpligtend)
	Swart belt	Swart belt
	Lang grys skoolsokkies met geel streep	Lang grys skoolsokkies met geel streep
	Swart skoolskoene.	Swart skoolskoene (Verpligtend)
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over (Verpligtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verpligtend)	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verpligtend)
		SERPE: Swart met skoolwapen
		<u>GEEN MUSSIES OF OORMOWWE</u>
<u>INFORMEEL</u>	Kortmou, wit hemp met skool wapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met skoolwapen
:		
	Swart das met wapen.	Swart das met wapen.

	Grys kortbroek	Grys langbroek (Verpligtend)
	Swart belt	Swart belt (Verpligtend)
	Lang grys skoolsokkies met geel streep	Lang grys skoolsokkies met geel streep
	Swart skoolskoene	Swart skoolskoene
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over (Verpligtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verpligtend)	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verpligtend)
<u>LO:</u>	Kort swart sportbroek (Geen Ski-pants)	Volledige skoolsweetpak(Baadjie toegerits)
	Sporthemp of Skool T-hemp	Sporthemp (Geen langmou vessies of "second skins")
	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)
	Swart sport sokkies (Geen "secret socks" nie)	Swart sport sokkies (Geen "secret socks" nie)
	Sweetpakbaadjie - toegerits	
<u>HARE:</u>	Kort en netjies. Geen kuiwe wat aan wenkbroue raak nie. Geen lyne. Slegs volgens gedragskode	
<u>JUWELIERS WARE:</u>	SLEGS GEWONE HORLOSIES OF ALLERGIE BANDJIES OF HANGERTJIE. Geen ander juwele.	
<u>TASSE:</u>	GEEN WIELETJIE TASSE. SLEGS GROEN SKOOLTAS	

<u>DOGTERS</u>	<u>SOMERSDRAG</u>	<u>WINTERSDRAG</u>
<u>FORMEEL:</u>	Formele hoed	Formele hoed
	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)
	Hoed word nie binne in gebou gedra nie	Hoed word nie binne in gebou gedra nie
	Kortmou,wit hemp met skool wapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met skoolwapen
	Hemp moet toeknoop tot bo.(Veeldoelige kraag)	Hemp moet toeknoop tot bo.(Veeldoelige kraag)
	Swart oorvou das met wapen.	Swart oorvou das met wapen.
	Groen rok met kort swart ski-pants (nie sigbaar)	Groen rok met swart sykouse of
	Swart lang sokkies	Swart langbroek met swart sykouse of swart lang sokkies
		Sykouse het geen patrone of strepe op nie
	Swart skoolskoene.	Swart skoolskoene
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over. (Verplichtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verplichtend)	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verplichtend)
		SERPE: Swart met skoolwapen
		<u>GEEN MUSSIES OF OORMOWWE</u>
<u>INFORMEEL</u> :	Kortmou, wit hemp met skool wapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met skoolwapen
	Swart oorvou das met wapen.	Swart oorvou das met wapen.
	Groen rok met kort swart ski-pants (nie sigbaar)	Groen rok met swart sy kouse of
	Swart lang sokkies	Swart langbroek met swart sykouse of swart lang sokkies
	Swart skoolskoene.	Sykouse het geen patrone of strepe op nie

		Swart skoolskoene
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over (Verpligtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verpligtend)	Groen kleurbaadjie met 'n das (Verpligtend)
<u>LO:</u>	Kort, swart sportbroek (Geen ski-pants)	Volledige skoolsweetpak (Baadjie toegerits)
	Sporthemp of Skool T-Hemp	Sporthemp (Geen langmou vessies of "second skins")
	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)
	Swart sport sokkies (Geen "secret socks" nie)	Swart sport sokkies (Geen "secret socks" nie)
	Sweetpakbaadjie - toegerits (Altyd)	
<u>HARE:</u>	Geen kuiwe wat aan wenkbroue raak nie. Netjies uit oë en gesig..As hare die kraag raak, moet dit vasgebind word.Hare mag nie gekleur word of sonstrepe hê nie. Slegs swart of donkergroen rekkies en kopbande/knippies/linte mag gedra word.	
<u>JUWELIERS WARE:</u>	SLEGS GEWONE HORLOSIES OF MEDIESE BANDJIES OF HANGERTJIE. Slegs gewone goue of silwer dun ringetjies of "plain studs" mag gedra word.(Een per oor) (1ste gaatjie op die onderste lel)	
<u>TASSE:</u>	GEEN WIELETJETASSE; SLEGS GROEN SKOOLTAS	

SPORT	
<u>Oefening</u>	Oefening vind plaas in die sporthemp/ skool t-hemp en swart sportbroek of netbalrokkie
<u>Wedstryde</u>	Wedstryde vind plaas in die kraag sporthemp en swart sportbroek

<u>Sokkies</u>	Netbal - swart sport sokkies
	Rugby, krieket en hokkie - swart sport sokkies
<u>Netbal</u>	Netbalrokkie
	Swart sport sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)
<u>Rugby</u>	Swart sportbroek.
	Oefenhemp
	Swart sport sokkies
	Toks
<u>Krieket</u>	Wit sporthemp
	Wit krieketbroek
	Swart sport sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)
<u>Tennis</u>	Wit sporthemp
	Swart kortbroek Seuns
	Swart rompie Dogters
	Swart sport sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)
<u>Atletiek</u>	Atletiek frokkie
	Swart sportbroek
<u>Hokkie</u>	Sporthemp
	Swart kortbroek Seuns
	Rokkie (Dogters)
	Swart sport sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)

Borg	Geborgte/Spesiale baadjies - Slegs op Vrydae
	Provinsiale klere slegs op Vrydae

Laerskool

<u>SEUNS</u>	<u>SOMERSDRAG</u>	<u>WINTERSDRAG</u>
<u>FORMEEL:</u>	Formele hoed	Formele hoed
	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)
	Hoed word nie binne in die gebou gedra nie	Hoed word nie binne in die gebou gedra nie
	(Buite word sporthoed gedra)	(Buite word sporthoed gedra)
	Kortmou, wit hemp met skoolwapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met skoolwapen
	Hemp moet toeknoop tot bo.(Veeldoelige kraag)	Hemp moet toeknoop tot bo.(Veeldoelige kraag)
	Groen das met wapen.	Groen das met wapen
	Grys kortbroek	Grys langbroek (Verpligtend)
	Swart belt	Swart belt
	Lang grys skoolsokkies met geel streep	Lang grys skoolsokkies met geel streep

	Swart skoolskoene.	Swart skoolskoene
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over (Verpligtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
	Groen kleurbaadjie (Opsioneel)	Groen kleurbaadjie (Opsioneel)
	Indien Blazer gedra word is dit verpligtend dat 'n das gedra word.	Indien Blazer gedra word is dit verpligtend dat 'n das gedra word.
		SERPE: Swart met skoolwapen
		<u>GEEN MUSSIES OF OORMOWWE</u>
<u>INFORMEEL:</u>	Kortmou, wit hemp met wapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met wapen
	Geen das	Geen das

	Grys kortbroek	Grys langbroek (Verpligtend)
	Swart belt	Swart belt (Verpligtend)
	Lang grys skoolsokkies met geel streep (Opsioneel)	Lang grys skoolsokkies met geel streep
	Swart skoolskoene (Opsioneel)	Swart skoolskoene
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over (Verpligtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
	Sporthoed (Buite)	Sporthoed (Buite)
<u>LO:</u>	Kort swart sportbroek (Geen Ski-pants)	Volledige skoolsweetpak(Baadjie toegerits)
	Sporthemp of Skool T-hemp	Sporthemp (Geen langmou vessies of "second skins")
	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)
	Swart sokkies (Geen "secret socks" nie)	Swart sokkies (Geen "secret socks" nie)
	Sweetpakbaadjie - toegerits (Opsioneel)	
	Sporthoed (Pouse)	Sporthoed (Pouse)
<u>HARE:</u>	Kort en netjies. Geen kuiwe wat aan wenkbroue raak nie. Geen lyne. Slegs volgens gedragskode	
<u>JUWELIERS WARE:</u>	SLEGS GEWONE HORLOSIES OF MEDIESE BANDJIES OF HANGERTJIE. Geen ander juwele.	
<u>TASSE:</u>	GEEN WIELETJIE TASSE. SLEGS GROEN SKOOLTAS	

<u>DOGTERS</u>	<u>SOMERSDRAG</u>	<u>WINTERSDRAG</u>
<u>FORMEEL:</u>	Formele hoed	Formele hoed
	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)	(Word vir saalbyeenkoms/ Formele geleenthede gedra)
	Hoed word nie binne in die gebou gedra nie	Hoed word nie binne in die gebou gedra nie
	(Buite word sporthoed gedra)	(Buite word sporthoed gedra)
	Kortmou, wit hemp met skoolwapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met skoolwapen

	Hemp moet toeknoop tot bo.(Veeldoelige kraag)	Hemp moet toeknoop tot bo..(Veeldoelige kraag)
	Groen oorvou das met wapen.	Groen oorvou das met wapen
	Groen rok met kort swart ski-pants (nie sigbaar)	Groen rok met swart sykouse of
	Swart lang sokkies	Swart langbroek met swart sykouse of swart lang sokkies
		Sykouse het geen patrone of strepe op nie
	Swart skoolskoene.	Swart skoolskoene
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over. (Verplichtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
	Groen kleurbaadjie (Opsioneel)	Groen kleurbaadjie (Opsioneel)
	Indien Blazer gedra word is dit verpligtend dat 'n das gedra word.	Indien Blazer gedra word is dit verpligtend dat 'n das gedra word.
		SERPE: Swart met skoolwapen
		<u>GEEN MUSSIES OF OORMOWWE</u>
<u>INFORMEEL:</u>	Kortmou, wit hemp met wapen.	Lang/kortmou, wit skoolhemp met wapen
	Geen das	Geen das
	Groen rok	Groen rok met swart sy kouse of
	Swart sokkies (Opsioneel)	Swart langbroek / swart sykouse of swart lang sokkies
	Indien skoene gedra word swart lang sokkies	Sykouse het geen patrone of strepe op nie
	Swart skoolskoene. (Opsioneel)	Swart skoolskoene
	Skooltrui of pull-over (Opsioneel)	Skooltrui of pull-over (Verplichtend)
		Met kortmouhemp mag Pullover nie uitgetrek word nie
<u>LO:</u>	Kort,swart sportbroek (Geen ski-pants)	Volledige skoolsweetpak (Baadjie toegerits)
	Sporthemp of Skool T-Hemp	Sporthemp (Geen langmou vessies of "second skins")

	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)	Oorwegend wit tekkies (Geen sneakers)
	Swart sokkies (Geen "secret socks" nie)	Swart sokkies (Geen "secret socks" nie)
	Sweetpakbaadjie - toegerits (Opsioneel)	
	Sporthoed (Pouse)	Sporthoed (Pouse)
<u>HARE:</u>	Geen kuiwe wat aan wenkbroue raak nie. Netjies uit oë en gesig. Hare mag nie gekleur word of sonstrepe hê nie. As hare die kraag raak, moet dit vasgebind word. Slegs swart of donkergroen rekkies en kopbande/knippies/linte mag gedra word.	
<u>JUWELIERS WARE:</u>	SLEGS GEWONE HORLOSIES OF MEDIESE BANDJIES OF HANGERTJIE. Slegs gewone goue of silwer dun ringetjies of "plain studs" mag gedra word. (Een per oor) (1ste gaatjie op die onderste lel)	
<u>TASSE:</u>	GEEN WIELETJIE TASSE. SLEGS GROEN SKOOLTAS.	

SPORT	
<u>OEFENING</u>	Oefening vind plaas in die sporthemp/ skool t-hemp en swart sportbroek of netbalrokkie (dogters)
<u>Wedstryde</u>	Wedstryde vind plaas in die kraag sporthemp en swart sportbroek
<u>Sokkies</u>	Netbal - swart sokkies
	Rugby, krieket en hokkie - swart sokkies
<u>Netbal</u>	Netbalrokkie
	Swart sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)

<u>Rugby</u>	Swart sportbroek.
	Oefenhemp
<u>Krieket</u>	Wit sporthemp
	Swart sportbroek
	Swart sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)
<u>Tennis</u>	Wit sporthemp
	Swart kortbroek Seuns
	Swart rompie Dogters
	Swart sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)
<u>Atletiek</u>	Atletiek frokkie
	Swart sportbroek
<u>Hokkie</u>	Sporthemp
	Swart kortbroek Seuns
	Rokkie (Dogters)
	Swart sokkies
	Tekkies (Geen sneakers)
<u>Borg</u>	Geborgte/Spesiale baadjies - Slegs op Vrydae
	Provinsiale klere slegs op Vrydae

ADVERTENSIES



LAPs GPS BANDS

Succeed + LAP

BIG SALE R25 EACH

Sold at MRS Blok AND Mrs White

Only permitted to wear one at a time



DEBT COUNSELLORS YOU CAN TRUST!

WhatsApp/ Call us for a FREE consultation with one of our Debt Counsellors!

072 344 3336

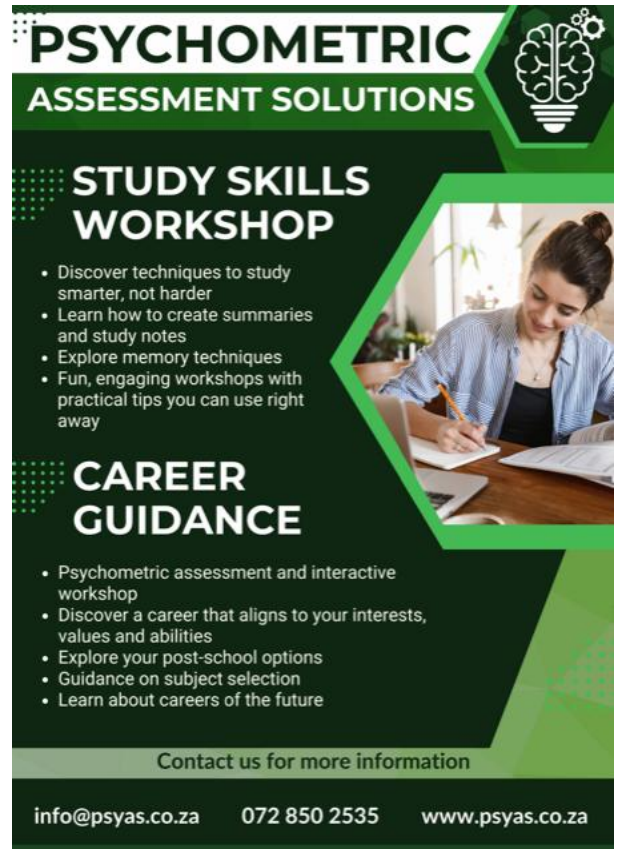
WEST COAST DEBT COUNSELLORS

OUR SERVICES:

- DEBT ASSESSMENT
- BUDGETING ASSISTANCE
- DEBT RESTRUCTURING
- FINANCIAL EDUCATION

CONTACT US:

- 0723443336
- info@wcdebtcounsellors.co.za
- www.wcdebtcounsellors.co.za



PSYCHOMETRIC ASSESSMENT SOLUTIONS

STUDY SKILLS WORKSHOP

- Discover techniques to study smarter, not harder
- Learn how to create summaries and study notes
- Explore memory techniques
- Fun, engaging workshops with practical tips you can use right away

CAREER GUIDANCE

- Psychometric assessment and interactive workshop
- Discover a career that aligns to your interests, values and abilities
- Explore your post-school options
- Guidance on subject selection
- Learn about careers of the future

Contact us for more information

info@psyas.co.za 072 850 2535 www.psyas.co.za

SNOEPIE

TUCK SHOP



MONDAY

Crumbed Chicken Burger @ R30
Toasted Ham/Cheese @ R20
Grilled Chicken Vienna Chip Roll @R18
Slap Chips @R15

TUESDAY

Bacon Egg and Cheese Wrap @R30
Panini filled with cold meat, cheese & Salad @R25
Toasted Chicken & Mayo @R20
Slap Chips @R15

WEDNESDAY

Chicken Curry Rooti's @R25
Assorted Health Sandwiches @R20
Pancakes filled with Spinach and Feta @R15
Slap Chips @R15

THURSDAY

Crumbed Chicken Wraps @R30
Greek Salad with Feta and Olives @R25
Vetkoek filled with Curry Mince @R20
Slap Chips @R15

FRIDAY

Assorted Pizza Slices @R12
Corn Dogs @R10
Toasted Ham, Cheese and Onion @R18
Slap Chips @R15

HOT BEVERAGES

Hot Chocolate @R20
Sachet Cappuccino @R25
Nescafe Coffee @R20
Tea (Five Roses / Rooibos) @R15

COLD BEVERAGES

Sodas @R18
Still Water @R15
Slush Puppy @R20
Soft Serve Tub @R10

Brownies, Coconut Squares, Bran Muffins

OOV

Come fill your cup with
Alette Winckler



24 May
10:30

R390

Complimentary drink
and refreshments



Tickets available at LAPS School office

How to book:

EFT to the following account:

LAPS PTA

ABSA

4092 1801 09

Send proof of payment with
name and contact details to
lapspta.events@gmail.com

Ticket will be emailed

0605885088 / 0722427024
Whatsapp



3 MAANDE KENNIS

Alle ouers moet 3 maande skriftelik kennis gee as die kinders die skool gaan verlaat. Ek het 'n oopdeur beleid en vra vriendelik dat ouers eers met my 'n vergadering reël, voordat u formeel kennis gee.

Vriendelike groete,
Mnr Edmund Barkhuysen
Skoolhoof
hoof@longacresps.co.za

CCTV KENNISGEWING

Longacres is onder 24h CCTV bewaking vir die veiligheid van die leerders en opvoeders. Hierdie toesig word gedoen in ooreenstemming met toepaslike Nasionale Wetgewing en vereistes om die privaatheid en integriteit van leerders, werknemers en algemene publiek, wat die Longacres perseel binnekom, te verseker.



GRAAD 1 - Ellisia Steyn

GRAAD 2 - Sorika Laubscher

GRAAD 3&4 - Erika Theunissen

GRAAD 5- 7 - Alida Kruger

Hoërskool - Lindie Stander

Ouers moet kinders by die huiswerksentrumklas kom haal. Geen kind word vorentoe gestuur nie.

Die grondslagfase sal aan die linkerkant van die rugbyveld speel en die Seniorfase sal aan die regterkant van die rugbyveld speel. Alle leerders moet asseblief 'n potlood, liniaal en uitveër saambring. Stuur asseblief ook enige ekstra-kurrikulêre aktiwiteite na die huiswerksentrum.

HUISWERKSENTRUMREËLS

- Huiswerksentrumkinders word by Seeskulpie afgehaal.
 - Indien 'n leerling van LAPS van die huiswerksentrum gebruik maak, moet Samantha by die Seeskulpie kantoor in kennis gestel word.
 - Die onkoste beloop R1 400 per maand.
 - Daar moet een maand skriftelik kennis gegee word indien 'n leerder nie meer van die huiswerksentrum gebruik gaan maak nie.
 - Alle naskool se aktiwiteite insluitend sport moet aan die juffrou by die huiswerksentrum deurgegee word.
 - Geen speelgoed word toegelaat nie.
 - Slegs sportdrag of gewone klere word toegelaat om buite te speel.
- Merk alle items.
- Geen selfone word by die huiswerksentrum toegelaat nie.
 - Ons volg Longacres se beleid van een sport per kwartaal.
 - Bring jou eie skryfbehoeftes en dit moet duidelik gemerk wees.
 - Vir verdere navrae kontak die betrokke onderwyser of Me Erika Theunissen.

Die huiswerksentrum sluit teen 17:15

SUPPORTERS JACKETS AVAILABLE AT BLITZ CLOTHING BANK



**R 900 ORDER FROM
ESTER**



Available
Now

SUPPORTER GEAR



Mens Golf Shirt

R385



Ladies Golf Shirt

R385



Peak Cap

R120

**PLEASE CONTACT THE PTA
TO GET YOURS !**

082 338 7321

TG

Private Cricket Coaching



**u/5
to
u/19**

About

I have more than 10 years cricket coaching experience. I have been coaching the u/13 Wes-Boland Cricket team for the past 6 years and I know the industry very well.

*One-on-one & group sessions
available*

Core Focus:

Batting Techniques
Bowling
Fielding



**Please contact Tiaan Genade for more
information**

076 269 9837

@ tiaangenade123@gmail.com

Sponsors:



Pryse:

Groep (max 4):R120

Een op een: R150

Sesies is 45 min

Help your child study smart

Dr. Anzhela Hoff
(Registered Educational Psychologist)



Is your child overwhelmed with homework or distracted during study time? You're not alone! But here's the good news: you can help them study more effectively—and stress free!

**Seeskulpie
Hall**

**16 April 2025
17:30 for 18:00**

R150
per person **Gr. 3-12**
cash only



25 June 2025

FLAG DAY

18 February – 24 June

You won't want to miss out!
BUY 20 & GET 2 FREE!
BUY 10 & GET 1 FREE!
MANY prizes to be won!!



R10
PER FLAG

Give, Groei, Persisto



THANK YOU TO OUR CALENDAR SPONSORS

Self-More

Trauma
Recovery & Life
Coaching

Mariéne Nunes
082 606 1246
nunes@selfandmore.co.za



Sunny Park

CONTACT ALBIE: 082 379 0450
E: SUNNYPARKLANGEBAAN@GMAIL.COM | WWW.SUNNYPARK.CO.ZA



BAY SOLAR

Your renewable energy
partner on the West Coast.

gotpower@baysolar.energy
022 495 0016



Nolans
Flooring & Blinds

BLINDS • SHUTTERS • AWNINGS
SECURITY • FLOORING

027 22 772 2299
130 Oostwal St, Langebaan
WWW.NOLANSSA.CO.ZA



We've Got Gas!

SELL •
REFILL •
DELIVER •
EXCHANGE

063 642 6026



Searching for your
dream home?

No make it possible

Call us today for
all your property needs!
022 707 9100

Harcourt's West Coast



PRINTTEQ
WE PRINT IT ALL

DIGITAL PRINTING,
SIGNAGE, LASER CUTTING
& ENGRAVING SOLUTIONS

022 085 0067 - orders@printteq.co.za
Shop 12,3 & 7 - 444 Oostwal Centre - Oostwal Road - Langebaan



GERIMED

Sub-akut
Bystandsonsgewoonstille
Tengersong
Tehuis vir bejaardes

Step down facility
Assisted Living
Frail Care
Home for the aged

Langebaan 022 772 2385 Kleinmond 028 271 3964 info@gerimed.co.za www.gerimed.co.za



Magic Services @WORK

FIX, PAINT, BUILD & CLEAN

- Bathroom Renovations
- Building & Renovations
- Waterproofing
- Fitting Garage Doors
- Paving
- Tiling
- Carports
- And much more...

Contact Sean on 061 514 9582
for a FREE quote now!



WEST COAST Detailing

OUR SERVICES:

- FULL EXTERIOR WASH & DRY
- PEELING
- FULL INTERIOR CLEAN
- DETAILING
- PAINT CORRECTION
- CERAMIC COATING
- VINYL

MOBILE CROWSH SERVICES ON REQUEST

BROADWIN VIGO
YOUR PROFESSIONAL DETAILER

078 930 2324 | BROADWIN@WCDETAILING.CO.ZA



MICA

Let us show you how

Winkel 1
Nautica Mall
Langebaan

LANGEBAAAN MICA
NAUTICA MALL

BESIGHEIDSURE:

Maandag - Vrydag: 08:00 - 18:00
Saterdag: 08:30 - 17:00
Sondag en Vakansiedae: 09:00 - 14:00

Tel no.: 022 125 0026

BESOEK ONS GERUS VIR AL JOU
HARDEWARE EN VERFBENODIGHEDE



MONSTER
Professional Cleaning Services

- Window Cleaning
- Household Cleaning
- Office Cleaning
- High Pressure Cleaning (Driveways, External Walls, etc.)

Contact Kevin 060 985 5047
kevin@monsters.co.za | monsters.co.za



JUST PROPERTY

BUY | RENT | SELL | LET

LANGEBAAAN: 022 772 0325



HABBY GALORE

YARN
HABBY SUPPLIES
BAKING SUPPLIES
ALTERATIONS

HABBYGALORE@GMAIL.COM
076 311 1902



THE Booth

Amazing
COFFEE
DELICIOUS
FOOD
PERSONALIZED
FUNCTIONS
BALLOONS &
HELIUM
AND
YARN

59 Loop Street
Longkates

thebooth@gmail.com 072 371 6814



Brandinsight

GRAPHIC DESIGN, WEBSITE DESIGN AND BRANDING



ATLANTIC
CAR SERVICE

From minor to major services, we do it all.

- BATTERY TENDS
- ENGINE WORKS
- SOFTWARE
- APCON RESINS

022 442 7700



ATLANTIC
TYRE SERVICE CENTER

ATLANTIC TRONIC

022 442 7700



ATLANTIC
BOOST YOUR HORSEPOWER

Experience the Power of Precision Tuning

022 442 7700



ATLANTIC
GET YOUR BIKE ROAD-TRIP READY

022 442 7700



LANCENODT (PTY) LTD

Quality Braai & Firewood

Scan to order
or visit
lancenodt.co.za

C.O. Oostwal & Padrao St
Langebaan

4 Arcot Circle, Long Acres
Langebaan



WEST COAST MEDICAL RESCUE

081 829 3355

EMERGENCY MEDICAL SERVICES

- EMERGENCY MEDICAL CARE
- INTER-FACILITY TRANSFERS
- HOSPITAL TO HOME TRANSFER
- EVENT MEDICAL STANDBY
- FIRST AID TRAINING
- MEDICAL PANIC BUTTON



PAEDIATRICIAN

Suite 10,
Life West Coast Hospital
22 Voortrekker Rd
Vredenburg

DR. M.D. ATKINS

Contracts with most
medical aids.

022 719 1393
082 575 0587



LA NERGE

SCAN FOR THE LATEST SPECIALS

071 437 4372



PREMIER WATERPROOFING SOLUTIONS CC

FREE QUOTES!
10% PENSIONERS
DISCOUNT

Gary:
074 353 7769
074 978 1867

FIND US ON
FACEBOOK



ANZA FLOORING & BLINDS
WEST COAST

Engineered Oak | Bamboo | Vinyl | Laminated | Carpets

info@anzaflooring.co.za
022 100 0998

Shop 2A, Nautica Centre
Laguna Street
Langebaan



HOME MAKERS HUB

022 442 7700



LA NERGE

DESIGN, CABINETS
SERVICES

Crafting bespoke kitchens
and custom built cupboards
with precision and style

022 442 7700



Ons wil graag 'n groot dankie sê aan die volgende besighede wat deel was van ons 2025-kalender!

Self and More - Coaching Alignment

Sunnypark Langebaan

Bay Solar

Nolans Flooring & Blinds (West Coast)

Langebaan Gas Company

Harcourts West Coast

Printteq: Digital Printing & Engraving Solutions. Langebaan

Magic Services

West Coast Detailing

BrandInsight

The Booth

Atlantic Auto Clinic

Lancehoudt - PTY LTD.

West Coast Revival

Dr Mark Atkins - Paediatrician

La Neige Fat Freezing And Laser Clinic

Premier Waterproofing Solutions

Anza Flooring West Coast

Home Makers Hub

Langebaan Mica Paint & Hardware

Gerimed Clinic

Just Property Langebaan

Habby Galore

**Ondersteun hierdie besighede – hul inligting sal elke week in die skoolnuusbrief verskyn.
Dankie vir julle ondersteuning!**

#Dankie #Gemeenskap #OndersteunPlaaslik #2025Kalender